***Что такое «ГЕМОФИЛИЯ»?***

Гемофилия – это серьезное [наследственное заболевание](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9D%D0%B0%D1%81%D0%BB%D0%B5%D0%B4%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D1%8B%D0%B5_%D0%B7%D0%B0%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D0%B5%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8F), связанное с нарушением коагуляции ([процессом свёртывания) крови](https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%A1%D0%B2%D1%91%D1%80%D1%82%D1%8B%D0%B2%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D0%B5_%D0%BA%D1%80%D0%BE%D0%B2%D0%B8). Эта патология требует постоянного медицинского наблюдения и лечения. При отсутствии адекватного лечения больным грозит стойкая инвалидность и преждевременная смерть. Однако, на сегодняшний день болезнь можно контролировать.

*Как часто встречается эта патология?*

По статистике ВОЗ, примерно один мальчик из 5000 рождается с гемофилией. Всего в мире насчитывается более 400 000 больных. В Беларуси около 700 людей живут с гемофилией.

*Возможно ли заразиться гемофилией?*

Заразиться ей невозможно. Гемофилия—врождённое заболевание, которое передается через гены родителей. Гены находятся в хромосомах. Две из них X и Y определяют пол человека. Женщины рождаются с двумя X хромосомами, мужчины с одной X и одной Y хромосомой. Ген гемофилии передаётся X хромосомой. Больной гемофилией мужчина передает ген всем дочерям, но не сыновьям: дочери становятся носительницами. Когда у носительницы рождается ребенок, она передает ген гемофилии в 50% случаев. Если он попадает к сыну он заболевает гемофилией, если дочери — то она, так же, как и мать станет носительницей.

*То есть если в роду не было больных и носителей, вероятность болезни исключена?*

К сожалению, это не так. Ребенок с гемофилией может родиться в любой семье. Приблизительно у трети больных нет родственников с подобным нарушением. Считается, что болезнь возникает из-за спонтанной мутации. Хотя, не исключено, что в предыдущих поколениях больные гемофилией были, но имели легкую форму заболевания, которая не была замечена и диагностирована.

*Правда ли, что гемофилией болеют исключительно лица мужского пола?*

Поскольку ген гемофилии связан с половой хромосомой X, в подавляющем большинстве случаев болеют мужчины, однако гемофилией могут болеть и женщины, но это встречается очень редко.

*Как диагностируется гемофилия?*

При подозрении на заболевание [врач](https://polyclinika.ru/direction2/gematolog/) в первую очередь проводит опрос, направленный на выявление кровных родственников с геморрагическим синдромом. Диагностика проводится при участии генетика, гематолога, педиатра, при необходимости, травматолога, невролога и других специалистов. Решающее значение имеет лабораторная диагностика – исследование крови на определенные показатели.

*Для больных гемофилией, самое опасное это травмирование, ведь можно и умереть от потери крови?*

Все индивидуально, однако как правило не каждая царапина или ссадина опасна для жизни. Наибольший вред приносят спонтанные суставные и внутренние кровотечения, которые, в случае частых эпизодов, могут нанести непоправимый вред.

*Как избавиться от этого недуга?*

На сегодняшний день полное излечение невозможно. В настоящее время используется консервативная заместительная терапия. Основные препараты при гемофилии – концентраты факторов свертывания крови.

*Как не допустить наследования гемофилии?*

Для профилактики гемофилии пары, планирующие беременность, могут пройти генетическое обследование, чтобы выяснить вероятность рождения больного ребенка. В случае высокого риска, врачи – гинекологи предложат варианты выхода из ситуации.

*Если диагностировали гемофилию, что делать?*

Самое главная рекомендация соблюдать рекомендации врачей и вести здоровый образ жизни: правильно питаться, чаще гулять на свежем воздухе, позитивно мыслить, отказаться от вредных привычек, не забывать о умеренных физических нагрузках, например заниматься плаванием и бегом.

При надлежавшем лечении и соблюдении правил здорового образа жизни, люди с гемофилией сегодня могут рассчитывать на продолжительность жизни близкую к таковой в общей популяции.

Главный внештатный

врач-общей практики

Борисовской ЦРБ Слычко И.С.